

令和8年2月



# きゅうしょくこんだてひょう



川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名 (主食・主菜・副菜・汁物)	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			赤の食品 (血や肉や骨になる)		緑の食品 (体の調子をととのえる)		黄色の食品 (熱や力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
2 (月)	ごはん プルコギ わかめスープ	☆	ぎゅうにく とうふ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん にら	にんにく キャベツ たまねぎ えのき りんご もやし ねぎ しょうが	こめ きょうかまい さとう はるさめ	ごまあぶら ごま
3 (火)	☆恵方巻き(ごはん・ツナサラダ・焼きのり) ☆いわしの梅煮 さと芋のみそ汁 ☆節分豆	☆	ツナ いわし みそ だいたい	やきのり ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	コーン キャベツ たまねぎ えのき ねぎ	こめ きょうかまい さといも	エッグケアマヨ ネーズ
4 (水)	麦ごはん 大豆ふりかけ ☆わかさぎの南蛮漬け 筑前煮	☆	とりにく	わかさぎ ぎゅうにゅう	ピーマン あかピーマン にんじん	たまねぎ たけのこ れんこん ごぼう こんにゃく しいたけ えだまめ	こめ きょうかまい おおむぎ さとう さといも	だいたいふりかけ(ごま) あぶら
5 (木)	ピタパン チリコンカン 押麦のスープ 元気ヨーグルト	☆	ぎゅうにく ぶたにく だいたい とりにく	ヨーグルト ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ にんにく はくさい	ピタパン さとう パンこ おおむぎ じゃがいも	オリーブオイル
6 (金)	ごはん 千草卵焼き きんぴらごぼう 白菜のそぼろ汁	☆	たまご ぎゅうにく とりミンチ とうふ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ねぎ	ごぼうこんにゃく はくさい だいこん しいたけ しょうが	こめ きょうかまい さとう でんぷん	あぶら
9 (月)	ごはん さばの塩焼き ひじきの炒め煮 こまつなのみそ汁	☆	さば あぶらあげ ちくわ とうふ みそ	めひじき ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	えだまめ たまねぎ えのき	こめ きょうかまい さとう	あぶら
10 (火)	ミルクロールパン(減量) ☆ペンネボロネーゼ トマトオムレツ ほうれん草のソテー	☆	ぎゅうにく ぶたにく たまご ウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん トマト ほうれんそう	たまねぎ マッシュルーム セロリ にんにく コーン	ミルクパン ペンネマカロニ	あぶら
11 (水)	建国記念の日							
12 (木)	ごはん ★とりのからあげ ブロッコリーのおかか和え わかめのみそ汁	☆	とりにく かつおぶし とうふ みそ	わかめ ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	にんにく たまねぎ えのき ねぎ	こめ きょうかまい でんぷん さとう	あぶら
13 (金)	ごはん じゃが豚キムチの煮物 バンバンジーサラダ	☆	ぶたにく とりさきみ	ぎゅうにゅう	にんじん にら	たまねぎ えだまめ いとこんにゃく きゅうり もやし	こめ きょうかまい じゃがいも さとう	キムチ あぶら ごまあぶら すりごま
16 (月)	奄美の鶏飯(ごはん・具・だし汁・のり) キャベツ入りつくね	☆	とりにく たまご	やきのり ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ねぎ	しいたけ たくあん	こめ きょうかまい さとう	
17 (火)	チーズ照り焼きバーガー (横割り丸パン ・照り焼きハンバーグ・スライスチーズ) キャロットサラダ 春雨スープ	☆	ハンバーグ ツナ とりにく	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	コーン もやし たまねぎ キャベツ	コッパパン さとう でんぷん はるさめ	エッグケアマヨ ネーズ
18 (水)	麦ごはん 豚肉の生姜焼き ごぼうのごま和え 麴のみそ汁	☆	ぶたにく とうふ みそ	わかめ ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん こまつな	たまねぎ しょうが ごぼう しめじ	こめ おおむぎ きょうかまい さとうでんぷん おわらふ	あぶら ねりごま すりごま
19 (木)	★あげパン クラムチャウダー キャベツのレモンサラダ	☆	ベーコン あさり ロースハム	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー きピーマン	たまねぎ コーン キャベツ	コッパパン グラニューとう じゃがいも	あぶら
20 (金)	ごはん さばのホイル焼き 茎わかめのきんぴら かきたま汁	☆	さば たまご さつまあげ かまぼこ とうふ	くきわかめ ぎゅうにゅう	にんじん インゲン ねぎ みずな	ごぼう こんにゃく しょうが えのき	こめ きょうかまい さとう でんぷん	ごまあぶら
23 (月)	天皇誕生日							
24 (火)	減塩食パン ブルーベリー&マーガリン ★鯨のアングレース ABCマカロニスープ	☆	くじら ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	しょうが たまねぎ はくさい	げんえんしよくパン ブルーベリー& マーガリン さとう マカロニ じゃがいも	あぶら
25 (水)	わかめごはん(減量) 肉うどん しらすとチーズのサラダ	☆	ぎゅうにく かまぼこ	わかめ しらすぼし チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ きゅうり	こめ きょうかまい うどん さとう	ごま すりごま ごまあぶら
26 (木)	黒糖ねじりパン(減量) ★とり肉のコーンフ레이크焼き ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ミネストローネ	☆	とりにく ぶたにく レンズまめ	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん トマト	にんにく カリフラワー たまねぎ キャベツ セロリ	こくとうパン コーンフ레이크 じゃがいも マカロニ さとう	エッグケアマヨ ネーズ イタリアンドレッシング オリーブオイル
27 (金)	★キムチごはん ほうれん草の磯辺和え もやし担々スープ フルーツムース	☆	ぶたにく とうふ みそ とりにゅう	しらすぼし やきのり ムース ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう ねぎ	しょうが にんにく もやし たまねぎ きくらげ	こめ きょうかまい さとう	キムチ ごま ごまあぶら ねりごま エッグケアマヨ ネーズ

材料等の都合により献立がかわることがあります。



卒業生(小学校6年生、中学校3年生)を対象にリクエスト給食アンケートを行いました。  
人気のあったメニューが2・3月に登場します。ランキング結果は裏面の「食育だより」に  
のせています。ぜひご覧ください。

今月の川崎町  
の食材

こまつな・さつまいも・白菜・だいこん・人参  
キャベツ・こめ・根菜ねぎ・みそ

